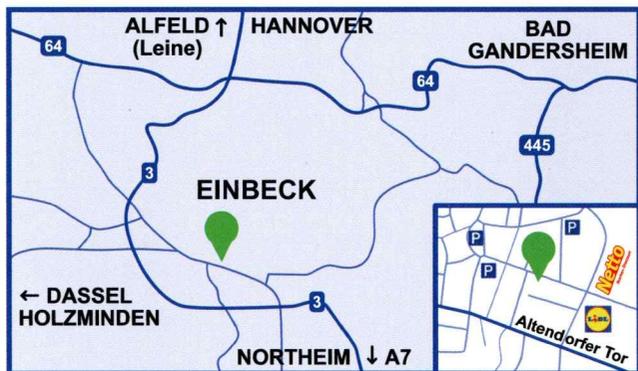


# Das Gute Leben für Alle... ...MACHEN macht's möglich!

Ideen-Werkstatt für die praktische Umsetzung



## Tickets & Teilnahme-Preise

Komplett-Ticket (4 Tage Do - So) – 90,00€

1-Tages-Ticket (Do, Fr oder Sa) – 30,00€

Sonntags-Ticket – 20,00€

Einzelvorträge von Bertrand Stern – je 20,00€

Film-Abend (Fr., 30. Mai 2025 um 19.30 Uhr) – 10,00€

## Hier kannst Du Deine Tickets bestellen

Den QR-Code mit dem Smartphone  
einscannen, das Google-Formular ausfüllen  
und die zugesendete Rechnung bezahlen.



Oder Du lädst das Formular als PDF auf dieser Webseite  
[www.bertrandstern.de](http://www.bertrandstern.de) herunter, füllst es aus und schickst es  
per E-Mail an Antje Bach [antje-bach@t-online.de](mailto:antje-bach@t-online.de) und bezahlst  
die zugesendete Rechnung. Nutze ebenfalls diese  
E-Mail-Adresse für weitere organisatorische Anfragen.

## Die Veranstalter der Tagung

### Gemeinwohlschaft Einbeck

2019 als Privat-Initiative gegründet besteht unser Netzwerk aus Menschen unterschiedlichster Kompetenzbereiche, Talente und Fähigkeiten. Uns eint der Wunsch, in unserem direkten Lebensumfeld für ein bereicherndes Zusammenleben von Mensch & Natur zu sorgen, unsere Erfahrungen weiter zu geben, voneinander zu lernen, uns zu vernetzen und gemeinsam aktiv zu werden. Resiliente Nahversorgung, Gemeinschafts-Gärten und nachhaltiges Mehrgenerationen-Wohnen sind uns wichtig. Ebenso naturnahes Gärtnern, Bodengesundheit, gesunde Ernährung und hochwertige Lebensmittel-Qualität.

KONTAKT: Antje Bach - [antje-bach@t-online.de](mailto:antje-bach@t-online.de)

### Kneipp-Verein Einbeck e.V.

Seit 1952 bietet der gemeinnützige Kneipp-Verein in Einbeck fundierte und praxisorientierte Angebote zur Vermittlung eines gesunden nachhaltigen Lebensstils und einer zeitgemäßen Gesundheitsförderung – ganz nach dem Motto:

**"Kneipp verein(t): gemeinsam gesund leben"**

Durch die Kombination der Säulen "Wassertherapie", "Bewegung", "Ernährung", "Heilpflanzenkunde" und "Lebensharmonie" lassen sich die ganzheitlichen Gesundheits-Ideen Sebastian Kneipps für Menschen jeden Lebensalters in der unterstützenden Kneipp-Gemeinschaft auch heutzutage wirkungsvoll erlebbar machen.

KONTAKT: Stephan Fieberitz - [kneippverein-einbeck@gmx.de](mailto:kneippverein-einbeck@gmx.de)

Unser Kooperationspartner

### Einbecker GesundheitsNetzwerk

für Einbeck & Umgebung

Wir sind ein freier Zusammenschluss von BeraterInnen, TherapeutInnen & WegbegleiterInnen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, ihre persönlichen Kenntnisse & Kompetenzen stetig zu einem gemeinsamen Ganzen zu entwickeln. Ebenso wie Körper, Geist und Seele eine lebendige Synergie ergeben, sind wir bemüht auf allen Ebenen die Gesundheit zu unterstützen und zu erhalten. Gemeinsam wachsen – gemeinsam Gesundheit fördern.

KONTAKT: Raphael Schliermann - [raphael.schliermann@icloud.com](mailto:raphael.schliermann@icloud.com)

# Das Gute Leben für Alle... ...MACHEN macht's möglich!

Ideen-Werkstatt für die praktische Umsetzung

## Einbecker Leuchtturm Tagung

am Christi-Himmelfahrt-Wochenende  
in Einbeck

von Donnerstag, den 29. Mai 2025  
bis Sonntag, den 01. Juni 2025

im „Haus der Sozialarbeit“  
(in den Räumen der AWO)  
Grimsehlstraße 10, 37574 Einbeck

 Verein  
**Kneipp**  
aktiv & gesund  
**Einbeck e.V.**

**Zur 1. Einbecker Leuchtturm-Tagung laden wir DICH herzlich ein mitzuwirken, mitzugestalten, Dich inspirieren zu lassen und aktiv zu werden.**

WIR, das ist ein Netzwerk von Menschen in Einbeck, die sich für ein bereicherndes Zusammenleben in unserer Gesellschaft einsetzen. Regional und überregional, um nachhaltig, natur-verbunden, konstruktiv und prospektiv gemeinsam in Verbindung zu gehen, zu gestalten und zu wandeln; zu erhalten, was gut ist, zu erneuern, was sich als Sackgasse erwiesen hat. Dabei halten wir Ausschau nach gelingenden Nachhaltigkeits-Beispielen, um in unserem Lebensumfeld das Beste umzusetzen im Sinne eines

**"Guten Lebens für Alle: machen macht's möglich."**



**Unser Referent**  
**Bertrand Stern**  
(Freischaffender Philosoph)

Als Impulsgeber für den Aspekt des prospektiven Wandels ist der freischaffende Philosoph Bertrand Stern unser Wegbegleiter und "Leuchtturm-Wärter", um uns mit inspirierenden Vorträgen und Reflektionen einen erhellenden Blick auf die Herausforderungen und Möglichkeiten unseres gegenwärtigen Lebens zu geben.

Mit seiner lebensbejahenden Sichtweise auf uns Menschen als freundliche, soziale und kooperative Wesen will er uns bestärken, ein erfülltes Leben in Selbstbestimmtheit, Freiheit und Würde gemeinschaftlich zu gestalten.

Nach dem Motto Erich Kästners

**"Es gibt nichts Gutes, außer man tut es!"**

heißen wir Dich in Einbeck herzlich willkommen.

**Antje Bach, Stephan Fieberitz & Bertrand Stern**

Gemeinwohlschaft Einbeck & Kneipp-Verein Einbeck e.V.  
Bertrand Stern · bs@bertrandstern.de · www.bertrandstern.de

## Unser Programm

### Tag 1 - Donnerstag, den 29. Mai 2025

**09:30 Uhr**  
Ankommen & Begrüßung

**10:00 - 13:00 Uhr**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Ich bin der Wandel, den ich immer schon ersehnt habe...  
Ein Plädoyer für ein gedeihliches Leben

Pause

**15:00 - 18:00 Uhr**  
Praxisteil Ideen-Werkstatt

**19:30 Uhr – Abendveranstaltung**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Tödliche Schufferei – oder lebensbejahendes Wirtschaften?  
Ein Plädoyer für einen wohltuenden Wandel

### Tag 2 - Freitag, den 30. Mai 2025

**09:30 Uhr**  
Ankommen & Begrüßung

**10:00 - 13:00 Uhr**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Ende gut... Alles gut! - Eine biographische Erkundung  
rund um frei sich bilden

Pause

**15:00 - 18:00 Uhr**  
Praxisteil Ideen-Werkstatt

**19:30 Uhr – Abendveranstaltung**  
Spielfilm und Gespräch  
„CaRabA – Leben ohne Schule“

**Das Gute Leben für Alle...  
...MACHEN macht's möglich!**

### Tag 3 - Samstag, den 31. Mai 2025

**09:30 Uhr**  
Ankommen & Begrüßung

**10:00 - 12:30 Uhr**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Meine Krankheit gehört mir – meine Gesundheit auch!  
Eine kritische Erforschung des Gesundheitssystems

Pause

**14:00 - 18:00 Uhr – Gesundheitsmesse**  
Einbecker GesundheitsNetzwerk

**19:30 Uhr – Abendveranstaltung**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Erfolgreiches Werden – oder erfülltes Sein?  
Wer bestimmt eigentlich die Qualität meines Lebens?

### Tag 4 - Sonntag, den 01. Juni 2025

**09:30 Uhr**  
Ankommen & Begrüßung

**10:00 - 12:00 Uhr**  
Vortrag und Gespräch Bertrand Stern

Ich will dir mein Herze schenken - Reflektion über das  
Schenken

anschließend:

- Präsentation der Ergebnisse der Ideen-Werkstatt
- Einbecker Manifest
- Verabredung & Vernetzung

Stand: März 2025  
Änderungen vorbehalten!